



insieme
Zürich

Mai - Juni 2026

INFOHEFT Nr. 3

«Gemeinsam

anders

sein»



9. insieme-Inklusionscup

Seite 20

insieme-Sommerfest

Samstag, 4. Juli 2026, 14 - 22 Uhr

Alle sind eingeladen – Freunde, Familien, Nachbarn

Freue dich auf ein besonderes Fest mit cooler Musik, Tombola, feinem Essen und wunderbaren Menschen:

Konzert mit Salvo – bekannt durch den Hit

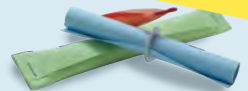
«Losed Sie Frau Küenzi»

- Tombola mit tollen Preisen
- Feines vom Grill / Glacé und Kuchen

Bunte Nägel mit Trina's Nagelbar.

**Spenden
und
Gewinnen**

Tombola



Salvo Konzert

ab 16.00 Uhr



Trina's Nagelbar

15.00 - 17.00 Uhr

Kosten:

Nachtessen: Fr. 13.-

Mehr Infos



KULTURLOKAL

Programmübersicht Mai	04 - 05
Programmübersicht Juni	06 - 07
Highlights Mai	08 - 13
Highlights Juni	14 - 17

AKTIVITÄTEN

Europapark Rust, Ausflug	18
Wandern an der Thur, Ausflug	19
9. insieme Inklusionscup	20
Marti-Erlebnistag	21

VORSCHAU

Walter Zoo, Ausflug	22
FIFA Museum, Ausflug	23

INFOS

Kontaktinserate	24
insieme-Eltern-Café	25
Freie Kurs- und Ferienplätze	26-27
Spenden und Gewinnen	28
Werbung	29
Impressum	30
Anmeldungen	31

Anmelden:

Bis spätestens einen Tag vor dem Anlass. **Fürs Essen bis 12.00 Uhr.**

Tel: 044 271 96 36 (Mitglieder haben bei grosser Nachfrage Vorrang)



So, 3. Mai

14:00 - 16:00 Uhr

Roadtrip ins Leben Kinonachmittag

Eintritt frei, Brunch: Fr. 12.-



Mi, 6. Mai

06:50 - 20:30 Uhr

Europapark Rust Ausflug

Ein Tag voll Spass und Abenteuer!

Nur noch wenige Plätze

Siehe Seite 18



Mi, 6. Mai

17:00 - 18:00 Uhr

Quiz vor dem Essen

Zur Vorspeise gibts heute Gehirntraining

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-

Siehe Seite 8



Do, 7. Mai

18:00 - 20:00 Uhr

Meine Lieder - Deine Lieder

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-



Sa, 9. Mai

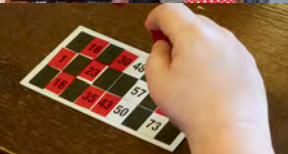
16:00 - 17:30 Uhr

Züri Lieder Konzert Barbara Baer

Geniesse diesen musikalischen Nachmittag

Eintritt: Fr. 5.-, Nachtessen: Fr. 13.-

Siehe Seite 9



So, 10. Mai

14:00 - 16:00 Uhr

Lotto

Wer hat heute die besten Karten?

Fr. 2.- pro Karte, Brunch: Fr. 12.-

Siehe Seite 10



Mi, 13. Mai

16:30 - 18:00 Uhr

Kreativtisch mit Martina

Du gestaltest das insieme-Kulturlokal mit

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-



Sa, 16. Mai

10:00 - 17:00 Uhr

Wandern an der Thur Ausflug

Ausflug: Fr. 20.- für Betreuung & Mittagessen, ÖV

Billettselber bezahlen.

Siehe Seite 19



So, 17. Mai

14:00 - 16:00 Uhr

Strick- und Häkelrunde mit Alexandra

Eintritt frei, Brunch: Fr. 12.-



Mi, 20. Mai

17:00 - 18:00 Uhr

Doku: Wolf Teil 2

Du wirst viel über den Wolf lernen

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-



Mo, 25. Mai

18:30 - 21:00 Uhr

Spaghetti-Plausch am Pfingstmontag

Feine Spaghetti mit leckeren Saucen

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 15.-

Siehe Seite 11



Mi, 27. Mai

Kulturlokal heute geschlossen

Da wir am Pfingstmontag geöffnet haben, bleibt das Kulturlokal heute geschlossen.



Sa, 30. Mai

16:00 - 17:00 Uhr

Hof & Gartenmusik

Musik aus dem Quartier

Konzert gratis, Nachtessen: Fr. 13.-

Siehe Seite 12



Öffnungszeiten		
Auffahrt:		
Donnerstag,	14. Mai	14.00 - 21.00 Uhr
Pfingsten:		
Pfingstmontag,	25. Mai	14.00 - 21.00 Uhr
Mittwoch,	27. Mai	geschlossen

Anmelden:

Bis spätestens einen Tag vor dem Anlass. **Fürs Essen bis 12.00 Uhr.**

Tel: 044 271 96 36 (Mitglieder haben bei grosser Nachfrage Vorrang)



Mi, 3. Juni

17:00 - 18:00 Uhr

Quiz vor dem Essen

Zur Vorspeise gibts heute Gehirntraining
Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-



Do, 4. Juni

18:00 - 20:00 Uhr

Meine Lieder - Deine Lieder

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-



Sa, 6. Juni

09:00 - 16:00 Uhr

9. insieme-Inklusionscup

im Home of Football der FIFA, Zürich
Siehe Seite 20



So, 7. Juni

10:30 - 12:00 Uhr

Sommer-Brunch

Geniesse ein ausgiebiges Zmorge mit Freunden
Brunch: Fr. 15.-



So, 7. Juni

14:00 - 16:00 Uhr

Billy Elliot kino

Ein Junge entdeckt seine Leidenschaft fürs
Tanzen.
Eintritt frei, Brunch: Fr. 12.-



Mi, 10. Juni

08:35 - 18:00 Uhr

Marti-Erlebnistag

Entdeckungsreise auf dem Bau
Kosten: Fr. 10.-
Siehe Seite 21



Mi, 10. Juni

17:30 - 20:30 Uhr

Nico von Arx stubete

Nico - Seine Stimme ist unverkennbar
Eintritt: Fr. 5.-, Nachtessen: Fr. 13.-
Siehe Seite 13



Sa, 13. Juni

16:00 - 17:30 Uhr

Generalversammlung

Mitglieder können Mitbestimmen
Eintritt frei für Mitglieder



So, 14. Juni

14:00 - 16:00 Uhr

Feine Coupes am Nachmittag

Geniesse Coupes mit Freunden
Coupe: Fr. 6.-
Siehe Seite 14



Sa, 20. Juni

16:00 - 17:30 Uhr

Musikuss di ander Bänd

Musik die bewegt – Tanzen erwünscht
Eintritt: Fr. 2.-, Nachtessen: Fr. 13.-
Siehe Seite 15



So, 21. Juni

14:00 - 16:00 Uhr

Liebe ist vielfältig Workshop

Welche Beziehung passt zu mir?
Eintritt frei, Brunch: Fr. 12.-
Siehe Seite 16



Mi, 24. Juni

16:30 - 18:00 Uhr

Kreativtisch mit Martina

Du gestaltest das insieme-Kulturlokal mit
Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-



Sa, 27. Juni

16:30 - 18:30 Uhr

Flamenco Workshop

Anschliessend gibt's ein spanisches Nachtessen
Eintritt frei, Nachtessen Fr. 15
Siehe Seite 17



So, 28. Juni

14:00 - 16:00 Uhr

Strick- und Häkelrunde

mit Rahel und Annemarie
Eintritt frei, Brunch: Fr. 12.-

VORSCHAU Juli



Sa, 11. Juli

08:45 - 18:00 Uhr

Walter Zoo Ausflug

Ein Tag voller spannenden Begegnungen
Du bist eingeladen vom Rotary-Club Flughafen
Siehe Seite 22



Sa, 18. Juli

14:00 - 17:00 Uhr

FIFA Museum Ausflug

Wir tauchen in die Welt des Fussballs ein
Anlass: Fr. 20.- (ohne ÖV und Zvieri)
Siehe Seite 23

Quiz vor dem Essen

**Vor dem Essen ein bisschen den Gehirnmuskel anstrengen.
Wir sind gespannt, wie viele Antworten du wissen wirst.**

**Vielleicht gewinnst du ja einen Getränkegutschein von
insieme Zürich.**

WANN:

Mi, 6. Mai, 17:00 - 18:00 Uhr | Essen: 18.30 Uhr

ORT:

insieme Kulturlokal

KOSTEN:

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Züri Lieder

Konzert Barbara Baer

Zum zweiten Mal wird Barbara mit ihrer wunderschönen Stimme Lieder aus Züri und Umgebung für uns singen. Toni wird Barbara mit seinem Akkordeon begleiten. Dieses Konzert darfst du nicht verpassen.

WANN:

Sa, 9. Mai, 16:00 - 17:30 Uhr | Essen: 18.30 Uhr

ORT:

insieme Kulturlokal

KOSTEN:

Eintritt: Fr. 5.-, Nachtessen: Fr. 13.-

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Lotto

Heute spielen wir Lotto. Wer hat am meisten Glück und ruft als erster Lotto? Es gibt Preise zu gewinnen. Versuch dein Glück!

WANN:

So, 10. Mai, 14:00 - 16:00 Uhr | Brunch: 10.30 Uhr

ORT:

insieme Kulturlokal

KOSTEN:

Fr. 2.- pro Karte, Brunch: Fr. 12.-

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Spaghetti-Plausch am Pfingstmontag

Feine Spaghetti mit leckeren Saucen. Lassen wir uns überraschen, was Claude uns als Vorspeise und Dessert in der Küche zaubern wird. Wir freuen uns auf dich.

WANN:

Mo, 25. Mai, 18:30 - 21:00 Uhr | Essen: 18.30 Uhr

ORT:

insieme Kulturlokal

KOSTEN:

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 15.-

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Hof & Gartenmusik 2026

Oerlikon wird zur Bühne. Mehr als 10 Konzerte finden an verschiedenen Orten statt. Nachbarn werden zu Gastgebern.

Eine tolle Band spielt um 16 Uhr im Kulturlokal.

**Mehr Infos findest du auf unserer Webseite.
www.insieme-zuerich.ch**

WANN:

Sa, 30. Mai, 16:00 - 17:00 Uhr

ORT:

insieme Kulturlokal

KOSTEN:

Konzert gratis, Nachtessen Fr. 13.-

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Nico von Arx Stubete

Wir freuen uns riesig, wieder einmal Nico im Kulturlokal zu haben. Er wird mit seiner tollen Stimme Lieder von Elvis und danach lässige Schlager für uns singen. Kommst du auch?

WANN:

Mi, 10. Juni, 17:30 - 20:30 Uhr | Essen: 18.30 Uhr

ORT:

insieme Kulturlokal

KOSTEN:

Eintritt: Fr. 5.-, Nachtessen: Fr. 13.-

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Nico
von Arx

Feine Coupes am Nachmittag

Am Sonntagnachmittag gibts im Kulturlokal feine Glace-Coupes. Eine süsse Abkühlung für warme Sommertage.

WANN:

So, 14. Juni, 14:00 - 16:00 Uhr

ORT:

insieme Kulturlokal

KOSTEN:

Coupe: Fr. 6.-

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Musikuss di ander Bänd

Heute wird's rockig im Kulturlokal mit der Band Musikuss. Die Werkheimband aus Uster gibts schon seit 1988. Wird sicher cool. Nachdem Konzert grillieren wir.

WANN:

Sa, 20. Juni, 16:00 - 17:30 Uhr | Essen: 18.30 Uhr

ORT:

insieme Kulturlokal

KOSTEN:

Eintritt: Fr. 2.-, Nachtessen: Fr. 13.-

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Liebe ist vielfältig Workshop

Welche Beziehung passt zu mir? Wir zeigen dir verschiedene Wege, wie Menschen heute zusammenleben: Klassisch (Mann & Frau) | Gleichgeschlechtlich | Offen (andere Partner erlaubt) | Polyamorie (mehrere Partner gleichzeitig).

Wir sprechen offen darüber, warum Beziehungen manchmal kompliziert sind: Welche Probleme gibt es und wie lösen wir sie am besten? Dieser Workshop wird von den Sexualpädagoginnen Mimi und Yasmin geleitet.

WANN:

So, 21. Juni, 14:00 - 16:00 Uhr | Brunch: 10.30 Uhr

ORT:

insieme Kulturlokal

KOSTEN:

Eintritt frei, Brunch: Fr. 12.-

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Flamenco Workshop

Heute wird es spanisch im Kulturlokal. Wir tanzen gemeinsam Flamenco.

Elsa und die Tänzerin Blanca zeigen dir einfache Schritte, damit du mitmachen kannst. Später tanzt Blanca für uns vor.

Anschliessend gibt es feines spanisches Essen.

WANN:

Sa, 27. Juni, 16:30 - 18:30 Uhr | Essen: 18.30 Uhr

ORT:

insieme Kulturlokal

KOSTEN:

Eintritt frei, Nachtessen Fr. 15

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Europapark Rust Ausflug

Erlebe gemeinsam mit Mitarbeitenden der Migros Bank die spannenden Bahnen sowie die atemberaubenden Anlagen im Europapark in Rust.

An dieser Stelle danken wir der Migros Bank herzlich für die wertvolle Begleitung durch Migros-Mitarbeitende sowie die finanzielle Unterstützung bei diesem Tagesausflug!

Es hat nur noch wenige Plätze frei.

WANN:

06. Mai | 06:50 - 20:30 Uhr | Essen: 13.00 Uhr

ORT:

Busbahnhof Sihlquai

KOSTEN:

Die Teilnahme ist kostenlos

LEITUNG:

Martina Binder | Markus Kaiser

ANMELDUNG:

Seite 31 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



EUROPA  PARK

Wandern an der Thur Ausflug

Wir wandern entlang der schönen Thur von Flaach nach Eglisau. Unterwegs machen wir Pausen und ein gemütliches Picknick. Die Wanderung dauert etwa 2 bis 2½ Stunden und ist rund 8 Kilometer lang. Dafür solltest du gut zu Fuss sein. (Nimm wetterfeste Kleider mit)

Programm:

10:00: Treffpunkt Kulturlokal

10:35: Tram Richtung Flaach

11:45: Wanderung & Picknick

16:21: Zug von Eglisau zurück

WANN:

Sa, 16. Mai | 10:00 - ca. 17:00 Uhr

ORT:

Flaach / Eglisau

KOSTEN:

Fr. 20.- für Betreuung & Picknick, ÖV Billett selber bezahlen.

ANMELDUNG:

Seite 31 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch

**Wandern
an der Thur...**

insieme-Inklusionscup

Wir freuen uns riesig, dass wir auch dieses Jahr den 9. insieme-Inklusionscup im „Home of Football“ am Hauptsitz der FIFA durchführen können.

Unser Motto bleibt unverändert: Spass am Fussball, Fairplay & Respekt.

Was macht dieses Turnier einzigartig? Menschen mit und ohne Beeinträchtigung spielen zusammen einer Mannschaft. Mitarbeitende der FIFA werden in Teams mitspielen. Vielleicht erhalten wir wieder Besuch von einer berühmten Persönlichkeit - wer weiss?

WANN:

Sa, 6. Juni | 09:00 - 16:00 Uhr

ORT:

FIFA-Strasse 20, 8044 Zürich

KOSTEN:

Fr. 20.- pro Spieler/Betreuer

ANMELDUNG:

Seite 31 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Marti-Erlebnistag

Auch dieses Jahr werden wir gemeinsam einen unvergesslichen Ausflug mit interessanten Berufsinformationen am Marti-Erlebnistag geniessen. Es gibt wieder viel zu entdecken.

Wir freuen uns auf viele spannende Einblicke in die Berufswelt auf dem Bau.

Anmeldeschluss ist der 17. Mai 2025

WANN:

Mi, 10. Juni | 08:35 - 18:00 Uhr

ORT:

Hüntwangen

KOSTEN:

Kosten: Fr. 10.-

LEITUNG:

Alexandra Hermann

ANMELDUNG:

Seite 31 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch

Walter Zoo Ausflug

Dieses Jahr führt uns der Ausflug nach Gossau – ein Tag voller spannender Begegnungen mit der Tierwelt erwartet uns! Wir treffen uns um 08:45 Uhr im insieme-Kulturlokal, stärken uns mit Café und Gipfeli, bevor es mit dem öV zum Walter Zoo geht. Um 12:15 Uhr gibt es ein feines Mittagessen in der Tigerhöhle. Am Nachmittag schauen wir dem tollem Zootheater zu, bevor wir die Heimreise antreten. Ein grosses Dankeschön an den Rotary-Club Flughafen für diese wertvolle Unterstützung!

WANN:

Sa, 11. Juli | 08:45 - 18:00 Uhr

ORT:

Kulturlokal

KOSTEN:

Eintritt frei

LEITUNG:

Markus Kaiser

ANMELDUNG:

Seite 31 oder 044 381 21 05



FIFA Museum Ausflug

Ein Besuch im FIFA Museum während der Fussball-Weltmeisterschaft wird sicher cool werden.

Gemeinsam tauchen wir in die Welt des Fussballs ein. Dabei erfahren wir viele spannende Fakten rund um die Geschichte des Fussballs und des Weltfussballverbands FIFA.

Genaueres Programm und Treffpunkt folgen zeitnah und sind dann auf der Website sichtbar.

WANN:

Sa, 18. Juli | 14:00 - 17:00 Uhr

ORT:

insieme Kulturlokal

KOSTEN:

Anlass: Fr. 20.- (ohne ÖV und Zvieri)

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Kontaktinserate



ANDREA STEINER
044 439 32 22
ANDREA.STEINER8048@
HOTMAIL.COM

Hoi zäme

Ich heisse Andrea, bin 46 Jahre alt und wohne in Zürich-Altstetten. Ich suche Kolleginnen, also Frauen im Alter zwischen 40-50 Jahren um Ausflüge zu machen, wie spazieren, spiele machen oder ins Kino oder in die Bibliothek gehen. Wenn du die gleichen Interessen hast, dann freue ich mich auf deinen Anruf! Du erreichst mich per Telefon ab 18.45 Uhr. Wenn du mir ein Foto von dir zeigen/schicken könntest, damit ich dich erkenne, würde mich das freuen.



ANINA SCHNOZ
079 711 85 36

Ich bin eine unternehmungslustige 42 jährige Frau und suche einen Freund, der humorvoll und aufgestellt ist. Ich puzzle und lese gerne. Da ich selbständig in einer Wohnung im Seefeld wohne gehe ich oft im Sommer im See schwimmen. Im Winter mag ich Langlauf.

Ich bin am Freitag und am Wochenende den ganzen Tag erreichbar sowie abends ab 17:00 Uhr.

insieme-Eltern-Café

Wir starten mit dem «insieme-Eltern-Café». Es dient dem Kennenlernen und einer Möglichkeit für einen Austausch von Eltern und Angehörigen – völlig unkompliziert, ohne Moderation und Tagesordnung!

Es ist vorgesehen, dass das «insieme-Eltern-Café» einmal im Quartal stattfinden wird. Bei entsprechender Nachfrage, besteht auch die Möglichkeit das «insieme-Eltern-Café» einmal pro Monat anzubieten. Die weiteren «insieme-Eltern-Cafés» werden als fixe Programm-Ankündigung im Infoheft publiziert. Falls Eltern nach dem «insieme-Eltern-Café» auch zum Nachtessen bleiben möchten, wird um eine Anmeldung fürs Znacht bis Mittag des selben Tages gebeten.

WANN:

Fr, 8. Mai | ab 17:00 Uhr

ORT:

insieme-Kulturlokal, Regensbergstr. 89, 8050 Zürich

KOSTEN:

Eintritt frei (für Mitglieder)



Kindertanzen

Samstag | 10:00 - 11:00 Uhr | monatlich

freie
Plätze

Voraussetzungen	Freude am Tanzen und an der Bewegung
Beschreibung	Liebst du es zu tanzen und rumzuspringen? Hiermit bieten wir einen Tanzkurs für die jüngsten unserer Gäste an. Im Vordergrund stehen tanzen, bewegen, springen, „fliegen“, kreisen, drehen und lachen... Du wirst viele neue Schritte kennen lernen und natürlich auch viele neue „Tanz-Gspänlis“.
Ort	insieme Kulturlokal, Regensbergstrasse 89, 8050 Zürich
Kosten:	Fr. 180.- (Nichtmitglieder von insieme Zürich zuzüglich Fr. 75.-)
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">• Attraktiver Kursort im insieme-Kulturlokal• Betreuung durch erfahrene Kursleitende• Diverses Kursmaterial• Erlernen einfacher Tanzschritte• Elternentlastung
Leitung:	Sabine Kypta



Tiroler Alpen «Wilder Kaiser»

21. - 26. Juni | 6 Tage

freie
Plätze

Voraussetzungen	Freude an täglichen Ausflügen - trittsicher - gut zu Fuss
Beschreibung	Mit dem Reiscar geht es ins schöne Tirol. Wir unternehmen tolle Ausflüge mit der Dampf-Zahnradbahn zum Achensee, machen eine Panoramashiffahrt und degustieren in einer Schaukäserei. In Elmau besuchen wir die Drehorte der Serie «Der Bergdoktor», erkunden das schöne Städtchen Kufstein und vieles mehr. Wenn du gut zu Fuss und unternehmungslustig bist, freuen wir uns auf deine Anmeldung.
Unterkunft	Gasthof Kammerhof, Angath im Tirol
Kosten	Fr. 1'420.- Doppelzimmer (pro Person) Fr. 1'850.- Einzelzimmer (Nichtmitglieder von insieme Zürich zuzüglich Fr. 95.-)
Leistungen	<ul style="list-style-type: none"> • Twerenbold Carreise - 1 Woche ab/bis Zürich Sihlquai • 5 Nächte im Doppel- oder Einzelzimmer nach Verfügbarkeit • Verpflegung (Frühstück, Lunchpaket/Lunch, Abendessen) • Tägliche Ausflüge, Eintritte bei Besichtigungen und Führungen, teilweise Abendprogramm • Betreuung durch erfahrene Ferienleitende • Spontane und nicht geplante Programmpunkte möglich, jedoch im Preis nicht inbegriffen
Leitung	Hans Dubach, Elisabeth Frehner



Spenden und Gewinnen

Gewinne mit ein bisschen Glück ein:

**Brandneues Samsung Galaxy A17
oder freue dich über Feriengutscheine
oder Kulturlokal-Gutscheine.**



Gleichzeitig ermöglichst du jemanden einen insieme-Znacht im Wert von Fr. 30.- inklusive Getränk. Zahle per Einzahlungsschein Fr. 30.- ein, mit dem Vermerk „Spenden und Gewinnen“. Du kannst auch bar im Kulturlokal oder mit beiliegendem QR-Einzahlungsschein spenden.

Die Verlosung findet am insieme-Sommerfest statt.

Komm einfach vorbei am 4. Juli im insieme-Kulturlokal.

Um zu gewinnen musst du vor Ort anwesend sein.

EINZAHLUNG FÜR:

insieme Zürich

Regensbergstrasse 89

8050 Zürich

IBAN:

CH17 0900 0000 8004 2085 1

VERMERK:

SPENDEN UND GEWINNEN 2025

BETRAG:

FR. 30.-

**Unser
Spendenprojekt
„insieme-Znacht“**





werkheimuster
hier sind wir stark

**Empfängst du
gerne Gäste?
Dann suchen
wir dich!**



geschützte
Arbeitsplätze



insieme Raumnutzung

Nutzen Sie unser Raumangebot für Ihre nächste Sitzung, Workshop oder Anlass.

Weitere Infos zur Raumnutzung:



Öffnungszeiten

GESCHÄFTSSTELLE

Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr

TELEFONISCH ERREICHBAR

Mo – Fr 10.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr (Mi nur vormittags)

KONTAKT

Telefon 044 381 21 05
Email info@insieme-zuerich.ch

insieme Zürich
Regensbergstrasse 89, 8050 Zürich
www.insieme-zuerich.ch

KULTURLOKAL

Mi – Fr 16.00 – 21.00 Uhr
Sa 14.00 – 22.00 Uhr
So 10.00 – 17.00 Uhr

ESSENSZEITEN

Mi – Sa 18.30 Uhr

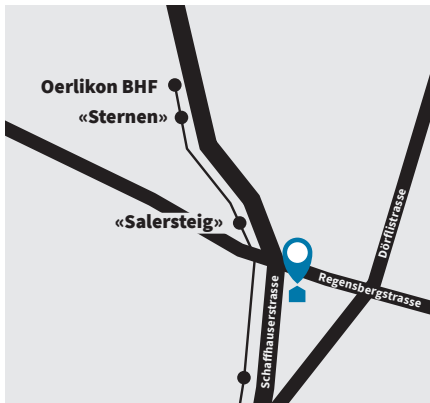
KULTURLOKAL-BRUNCH

So 10.30 – 12.00 Uhr

KONTAKT

Telefon 044 271 96 36
Email kulturlokal@insieme-zuerich.ch

insieme-Kulturlokal Zürich
Regensbergstrasse 89, 8050 Zürich
www.insieme-zuerich.ch



ANREISE OERLIKON

ab Bahnhof Oerlikon: Tram **10**
ab «Sternen»: Tram **51**
bis «Salersteig»

ANSCHLUSS OERLIKON BHF

S2/S5/S6/S7/S8/S14/S16

ANREISE ZÜRICH HB

Tram **10** **51**
bis «Salersteig»

KONTAKTINSERATE:

david.fehlmann
[@insieme-zuerich.ch](mailto:info@insieme-zuerich.ch)

WERBUNG:

david.fehlmann@
insieme-zuerich.ch

REDAKTION:

David Fehlmann

LEKTORAT:

Alexandra Hermann
Claude Théato
Markus Kaiser
Roland Lüthi

LAYOUT:

David Fehlmann

AUFLAGE:

1'500 Exemplare
erscheint alle 2 Monate
Nr. 03 2026



Anmeldungen

Name: _____

Vorname: _____

Geb: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Tel: _____

Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Ich möchte Mitglied von insieme Zürich werden

Ich melde mich für folgende Angebote an:

- Ausflug: Wandern an der Thur (16. Mai)**
- 9. insieme-Inklusionscup (6. Juni)**
- Marti Erlebnistag (10. Juni)**
- Tiroler Alpen «Wilder Kaiser» (21. - 26. Juni)**
- Ausflug: Walter Zoo (11. Juli)**
- Ausflug: FIFA-Museum (18. Juli)**
- Kurs: Kindertanzen (Samstag, 10.00 - 11.00 Uhr)**

Hinweis: Bei TWINT-Zahlungen fallen Gebühren von 1.3% des Betrages an. Zahlungen via BankApp verursachen keine Verarbeitungskosten.

**Jetzt mit TWINT
spenden!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Spende
bestätigen





GAS/ECR/ICR

nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare
50463652
000015

B



DIE POST

insieme Zürich

Regensbergstrasse 89

8050 Zürich