

Medienservice

Nr.2/24

Finn kann gemeinsam glücklich sein im «Dance Time Meilen»

*Dance Time in Meilen: Ein besonderer Ort für Freude und Gemeinschaft. Der 12-jährige Finn aus Meilen hatte 2017 einen grossen Traum. Er wollte mit Freunden und Gleichgesinnten tanzen und singen. Dank der Zusammenarbeit von **insieme** Zürich Stadt und Bezirk Meilen mit dem Treffpunkt Meilen und dem Engagement seiner Mutter entstand "Dance Time Meilen". Direkt unter dem Café Lycka (damals Café Glück).*

Seit sieben Jahren tanzt Finn mit 4 bis 10 Freunden nun jeden Dienstag im Treffpunkt Meilen am unteren Dorfplatz, Schulhausstrasse 27 in Meilen von 17.45 bis 18.45 Uhr. Die rhythmischen Tanzbewegungen sind Balsam für sein Herz und fördern seine Fitness, seine Gesundheit und vor allem die Gemeinschaft mit Gleichgesinnten. In diesem besonderen Tanzkurs werden die Übungen und Choreografien an die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse der Jugendlichen angepasst und eine positive und unterstützende Lernumgebung geschaffen.

Die Tanzaktivitäten wirken positiv auf die Kinder und Jugendlichen. Sie zeigen eine Verbesserung ihrer motorischen Fähigkeiten, insbesondere ihrer Koordination und Körperbeherrschung. Sie werden selbstbewusster und zeigen mehr Selbstvertrauen in ihren Bewegungen. Darüber hinaus stärken die Jugendlichen ihr Körperbewusstsein und zeigen eine verbesserte Körperhaltung. Sie lernen, sich auf die Musik zu konzentrieren und ein Rhythmusgefühl zu entwickeln. Nebenbei hat die Teilnahme am «Dance Time Meilen» positive Auswirkungen auf das soziale Verhalten der Jugendlichen. Sie lernen im Team zusammenzuarbeiten, sich gegenseitig zu unterstützen und aufeinander zu achten.

Inzwischen ist Finn 19 Jahre alt und wird seine tänzerische Reise bald in Zürich fortsetzen. Ihm, seiner Mutter und seinen Kolleginnen und Kollegen ist es ein Anliegen, dass «Dance Time» in Meilen noch lange weitergeführt wird. Jüngere Jugendliche und ihre Angehörigen finden hier einen Treffpunkt, um sich über die Herausforderungen des Lebens mit einer Behinderung auszutauschen. Stabile Freundschaften im lokalen Umfeld werden geknüpft und dank der zentralen Lage können die Jugendlichen Schritt für Schritt die selbständige Fortbewegung im öffentlichen Verkehr üben. So wird Finn am kommenden slowUP Zürichsee vom 29. September 2024 gemeinsam mit weiteren begeisterten Tänzerinnen und Tänzern aus der Region von Meilen nach Rapperswil Velofahrern. Dieser Tagesausflug steht auch unter dem Patronat von **insieme** Zürich Stadt und Bezirk Meilen.

insieme Zürich Stadt und Bezirk Meilen setzt sich seit 67 Jahren für mehr Inklusion und Teilhabe von Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung ein, und schafft Orte, wo sie gemeinsam mit anderen glücklich sein können. Dabei entlastet **insieme** vor allem auch Eltern und Angehörige mit einem umfassenden Betreuungs- und Freizeitangebot. Das aktuelle Kursangebot umfasst 20 Kurse für Sport, Tanz, Fitness, Fussball, Boccia bis hin zu Schwimmen, Englisch und neu der Kurs «Kreative Kunstreise».

Dance Time Meilen wird geleitet von Maja Renn, einer jungen Künstlerin und leidenschaftlichen Tanz- und Theaterpädagogin. Sie arbeitete in den vergangenen Jahren am Schauspielhaus Zürich, an der Zürcher Hochschule der Künste, beim Verein movo für darstellende Kunst mit gehörlosen und hörenden Menschen sowie beim Sportamt der Stadt Zürich. In ihrem Tanzunterricht legt Maja Renn viel Wert auf gegenseitiges Einfühlungsvermögen in der Gruppe und auf die Förderung der individuellen Talente aller Teilnehmenden.

Der jährliche Kursbeitrag von Dance Time Meilen beträgt für **insieme**-Mitglieder Fr. 180.- (zzgl. Fr. 50.- für Nicht-Mitglieder). Anmeldungen für den Tanzkurs «Dance Time Meilen» sind ab sofort möglich direkt unter <https://insieme-zuerich.ch/dance-time-in-meilen/>. Bei Interesse besteht auch die Möglichkeit eines Schnupperrns. Bei Fragen helfen die Mitarbeitenden der Geschäftsstelle von **insieme** Zürich Stadt und Bezirk Meilen, T 044 381 21 05, gerne weiter.



Bild v.l.n.r.: Finn, Marcel, Smilla, Céline



Bild: Finn / eventuell Bildtext: «Ich freue mich jeden Dienstag auf das Tanzen mit meinen Kolleginnen und Kollegen. Maja macht immer ein ganz tolles Programm», sagt Finn, dessen Augen glänzen, wenn er über Dance Time Meilen spricht.





Bild Mitte: Finn mit seinen Tanzfreunden