



insieme
Zürich

März - April 2024

INFOHEFT Nr. 2



Wir gehen in den Wald

Seite 19

Flirt & Date Die Kunst des Annäherns

Tipps und Tricks für erfolgreiches Kennenlernen. Entdecke, wie du spielend leicht - mit Respekt und Charme - Herzen eroberst. Der Verein liebi+ berät zu allen Themen rund um Liebe, Beziehung und Sexualität.



Mehr Informationen zum Verein liebi+ unter: www.liebi-plus.ch

WANN:

Sa, 27. April | 14.00 - 16.00 Uhr

ORT:

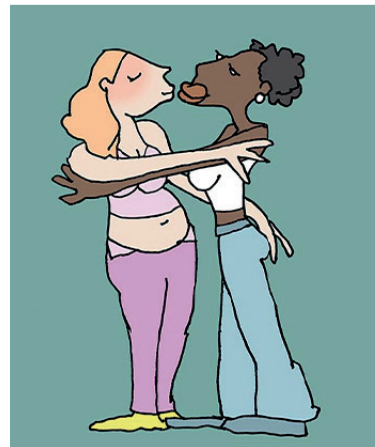
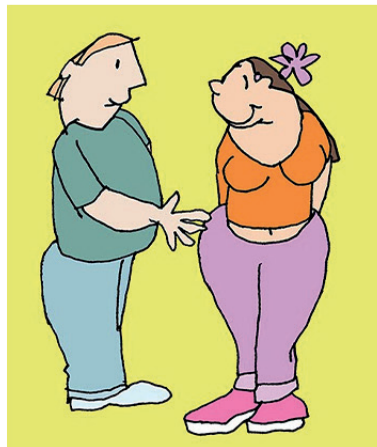
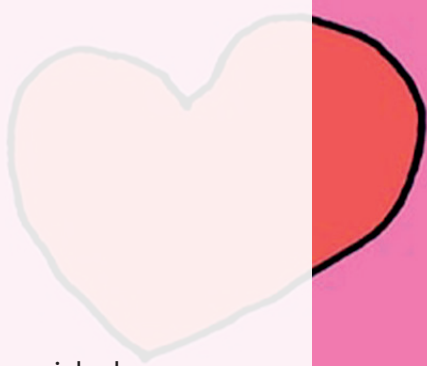
insieme-Kulturlokal

KOSTEN:

Eintritt frei | Nachtessen: Brunch: Fr. 13.-

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



KULTURLOKAL

Programmübersicht März	04 - 05
Programmübersicht April	06 - 07
Highlights März	08 - 13
Highlights April	14 - 17

AKTIVITÄTEN

Läckerli Huus, Frenkendorf	18
Wir gehen in den Wald	19

VORSCHAU

Generalversammlung	20
SoleLuna-Fussballturnier	21

INFOS

Freie Plätze: Zirkuswoche Mugg	22
Spenden und Gewinnen	23
Kontaktinserate	24 - 25
Impressum	26
Anmeldungen	27

März

Bis spätestens einen Tag vor Anlass anmelden.

Tel: 044 271 96 36 (Mitglieder haben bei grosser Nachfrage Vorrang)



Fr, 1. Mär

16.30 - 18.00 Uhr

Dokus & Reportagen

Gemeinsam Dokus schauen

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-



Sa, 2. Mär

17.00 - 18.00 Uhr

Konzert: Tobis Welt

“Tobis Welt” rocken heute die Bühne.

Konzert: Eintritt Fr. 5.-, Nachtessen: Fr. 13.-

Siehe Seite 8



So, 3. Mär

14.00 - 16.00 Uhr

Kino-Nachmittag

Ein Schweizer namens Nötzli

Eintritt frei, Brunch: Fr. 12.-



Mi, 6. Mär

17.00 - 20.30 Uhr

Deine Songs - Deine Musik

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-

Siehe Seite 9



So, 10. Mär

14.00 - 16.00 Uhr

Herzblatt-Café: Zeit zum Kennenlernen

Eintritt frei, Brunch: Fr. 12.-

Siehe Seite 10



Mi, 13. Mär

16.30 - 18.00 Uhr

Kreativtisch mit Martina

Du gestaltest das insieme Kulturlokal

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-



Fr, 15. Mär

19.30 - 21.30 Uhr

Jugendtreff

Tanzen - Gamen - Chillen

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-



Sa, 16. Mär

10.30 - 16.00 Uhr

Ausflug: Besuch im Lækkerli Huus

Erfahre alles über das Basler Lækkerli.

Kosten: Fr. 20.-

Siehe Seite 18



So, 17. Mär

10.30 - 13.00 Uhr

Brunch / Kafistube mit Cerebral

Brunch: Fr. 12.-



Mi, 20. Mär

17.00 - 18.00 Uhr

Tipps & Tricks

Die Welt der künstlichen Intelligenz
Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-
Siehe Seite 11



Do, 21. Mär

17.30 - 20.30 Uhr

Kino-Abend: Am achten Tag

Welt-Down-Syndrom-Tag
Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-
Siehe Seite 12



So, 24. Mär

14.00 - 16.00 Uhr

Strick- und Häkelrunde mit Alexandra

Eintritt frei, Brunch: Fr. 12.-



Mi, 27. Mär

17.30 - 20.30 Uhr

Stubete mit Lucky Boys

Wieder Live auf der insieme Bühne
Konzert: Fr. 5.-, Nachtessen: Fr. 13.-
Siehe Seite 13



Fr, 29. Mär

14.00 - 16.30 Uhr

Ostereierbemalen

Lass deiner Kreativität freien Lauf.
Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-



So, 31. Mär

10.30 - 12.00 Uhr

Osterbrunch

Bunte Auswahl beim Buffet. En Guete!
Brunch: Fr. 15.-

April

Bis spätestens einen Tag vor Anlass anmelden.

Tel: 044 271 96 36 (Mitglieder haben bei grosser Nachfrage Vorrang)



Mo, 1. Apr

14.00 - 14.30 Uhr

Osterhasensuchen

Zahlreiche Hasen wollen gefunden werden.

Eintritt: Fr. 5.-, Nachtessen: Fr. 13.-

Siehe Seite 14



Fr, 5. Apr

16.30 - 18.00 Uhr

Dokus & Reportagen

Gemeinsam Dokus schauen

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-



Sa, 6. Apr

17.00 - 20.30 Uhr

Karaoke-Abend

Singe deinen Song

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-

Siehe Seite 15



So, 7. Apr

14.00 - 16.00 Uhr

Kino-Nachmittag

Filmklassiker: Charlie Chaplin Film

Eintritt frei, Brunch: Fr. 12.-



Mi, 10. Apr

16.30 - 18.00 Uhr

Kreativtisch

Du gestaltest das insieme-Kulturlokal

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-



So, 14. Apr

14.00 - 16.00 Uhr

Kartenspiele

Eintritt frei, Brunch: Fr. 12.-

Siehe Seite 16



Mi, 17. Apr

17.00 - 18.00 Uhr

Tipps & Tricks

Die Welt der künstlichen Intelligenz

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-

Siehe Seite 11



Fr, 19. Apr

19.30 - 21.30 Uhr

Jugendtreff

Tanzen - Gamen - Chillen

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-



Sa, 20. Apr

11.00 - 16.00 Uhr

Wir gehen in den Wald

Ausflug in den Wald zum Hardwaldturm

Kosten: Fr. 20.-

Siehe Seite 19

So, 21. Apr

14.00 - 16.00 Uhr

Strick- und Häkelrunde

Eintritt frei, Brunch: Fr. 12.-

Mi, 24. Apr

17.30 - 20.30 Uhr

Dinner & Music: Nico von Arx

Nico singt Elvisongs

Eintritt: Fr. 5.-, Nachtessen: Fr. 13.-

Siehe Seite 17

Sa, 27. Apr

16.00 - 18.00 Uhr

Flirt & Date

Tipps für erfolgreiches Kennenlernen

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-

Siehe Seite 2

Willkommen im

KULTURLOKAL

Öffnungszeiten an Ostern:

Karfreitag,	29. März	14.00 - 21.00 Uhr
Ostersonntag,	30. März	14.00 - 22.00 Uhr
Ostersonntag,	31. März	10.00 - 17.00 Uhr
Ostersonntag,	1. April	14.00 - 21.00 Uhr
Dienstag,	2. April	geschlossen
Mittwoch,	3. April	geschlossen

Konzert: Tobis Welt

Willkommen auf der insieme-Bühne - Sehr gerne begrüßen wir unsere insieme-Band «Tobis Welt». Seit Jahren begeistert diese Band (ehemals «Die Heiligen Finken») ihr Publikum mit Hits wie „Venus vo Bümpliz“, „Das Sound-Syndrom“ und viele mehr...

WANN:

Sa, 2. März, 17.00 - 18.00 Uhr | Essen: 18.30 Uhr

ORT:

insieme-Kulturlokal

KOSTEN:

Konzert: Eintritt Fr. 5.-, Nachtessen: Fr. 13.-

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Deine Songs - Deine Musik

Heute machst du die Musik im insieme-Kulturlokal. Wir spielen deine Lieblingslieder. Wünsche dir dein Lied, und wir hören es gemeinsam. Vielleicht gibt es eine Geschichte zu erzählen, wieso du dieses Lied magst.

WANN:

Mi, 6. März, 17.00 - 20.30 Uhr

ORT:

insieme-Kulturlokal

KOSTEN:

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch

HÖR DEINE
MUSIK



Herzblatt-Café

Lerne in gemütlicher Runde neue Menschen kennen und finde vielleicht deinen neuen Schatz. Der Verein liebi+ begleitet durch den Anlass und unterstützt dich, wenn du es brauchst.

Der Verein liebi+ berät zu allen Themen rund um Liebe, Beziehung, und Sexualität.

**Mehr Informationen zum Verein liebi+ unter:
[www. liebi-plus.ch](http://www.liebi-plus.ch)**

WANN:

So, 10. März, 14.00 - 16.00 Uhr | Brunch: 10.30 Uhr

ORT:

insieme-Kulturlokal

KOSTEN:

Eintritt frei, Brunch: Fr. 12.-

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Tipps & Tricks KI künstliche Intelligenz

Alle sprechen davon, aber was ist es eigentlich? Wir werden mit dem Computer sprechen, machen lustige Gesichter oder sogar einen kurzen Film. Bleib auch du «am Ball»! Es wird sicher spannend. Kommst du auch?

WANN:

Mi, 20. März, 17.00 - 18.00 Uhr | Essen: 18.30 Uhr

Mi, 17. April, 17.00 - 18.00 Uhr | Essen: 18.30 Uhr

ORT:

insieme-Kulturlokal

KOSTEN:

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Kino: Am achten Tag

Zum Anlass des heutigen Welt-Down-Syndrom-Tag zeigen wir diesen passenden Film.

Georges, ist ein junger Mann mit Down-Syndrom. Er ist gerade aus seinem Wohnheim geflohen, um seine Mutter zu besuchen. Unterwegs trifft er Harry, welcher an Arbeitssucht leidet. Die beiden ungleichen Männer freunden sich an und lernen voneinander...

Film: Teil 1: 17.30 / Teil 2: 19.30

WANN:

Do, 21. März, 17.30 - 20.30 Uhr | Essen: 18.30 Uhr

ORT:

insieme-Kulturlokal

KOSTEN:

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



**AM
ACHTENTAG**

Stubete mit Lucky Boys

Einmal mehr werden die bekannten Lucky Boys auf der Bühne im insieme-Kulturlokal für Stimmung sorgen. Ein toller Abend, den du nicht verpassen solltest. Nicht zu lange mit der Anmeldung warten, bevor es ausgebucht ist.

WANN:

Mi, 27. März, 17.30 - 20.30 Uhr | Essen: 18.30 Uhr

ORT:

insieme-Kulturlokal

KOSTEN:

Konzert: Fr. 5.-, Nachtessen: Fr. 13.-

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Osterhasensuchen

Das Kulturlokal ist heute kunterbunt. Zahlreiche Osterhasen haben sich in und um das insieme Kulturlokal versteckt. Wer hilft mit bei der Suche? Wer mitmacht, kann einen Osterhasen mit Nachhause nehmen.

WANN:

Mo, 1. April, 14.00 - 14.30 Uhr | Essen: 18.30 Uhr

ORT:

insieme-Kulturlokal

KOSTEN:

Eintritt: Fr. 5.-, Nachtessen: Fr. 13.-

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Karaoke-Abend

Wir suchen die schönste Stimme. Singst du gerne unter der Dusche oder bist du schon auf einer Bühne gestanden? Das spielt überhaupt keine Rolle. Wir wollen gemeinsam Spass haben. Natürlich brauchen wir auch Publikum und nicht nur Sänger. Du bist herzlich eingeladen. Um 17:00 starten wir mit der Vorrunde und nach dem Essen wird im Finale nochmals gesungen. Der Siegerin / dem Sieger winkt ein schöner Preis!

WANN:

Sa, 6. April, 17.00 - 20.30 Uhr | Essen: 18.30 Uhr

ORT:

insieme-Kulturlokal

KOSTEN:

Eintritt frei, Nachtessen: Fr. 13.-

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Kartenspiele Nachmittag

Kennst du Tschau Sepp oder den Schieber? Falls nicht, kein Problem, dann werden wir es dir einfach beibringen. Wenn wir Lust haben, können wir auch noch andere Kartenspiele ausprobieren. Gemeinsam spielen macht auf jeden Fall Spass. Kommst du auch?

WANN:

So, 14. April, 14.00 - 16.00 Uhr | Brunch: 10.30 Uhr

ORT:

insieme-Kulturlokal

KOSTEN:

Eintritt frei, Brunch: Fr. 12.-

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Dinner & Music Nico von Arx singt Elvis

Während wir ein feines Essen geniessen, werden wir von der aussergewöhnlichen Elvis-Stimme von Nico von Arx verwöhnt.

«Elvis lebt» - mach deine Augen zu, wenn Nico ein Lied von Elvis singt. Du wirst glauben, dass Elvis vor dir steht.

Ein Abend, den du nicht verpassen solltest.

WANN:

Mi, 24. April, 17.30 - 20.30 Uhr | Essen: 18.30 Uhr

ORT:

insieme-Kulturlokal

KOSTEN:

Eintritt: Fr. 5.-, Nachtessen: Fr. 13.-

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Läckerli Huus Frenkendorf

Ein cooler Ausflug nach Frenkendorf in das neue Atelier vom bekannten Läckerli Huus. Dort werden wir gemeinsam Läckerli backen und verzieren.

Wichtig: Wir werden in Frenkendorf ca. 30 Minuten vom Bahnhof zum Läckerli Huus spazieren. Treffpunkt: 10:45 Zürich HB

WANN:

Sa, 16. März | 10.30 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: 10.45 Hauptbahnhof

ORT:

Läckerlihuus, Frenkendorf, BL

KOSTEN:

Ausflug: Fr. 20.- (inkl. Lunch-Säckli und Eintritt)
ÖV muss jeder selber bezahlen.

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Wir gehen in den Wald

Die Tage werden länger und der Frühling steht vor der Tür. Wir gehen zusammen in den Wald und besuchen die Grillstelle beim Hardwaldturm in Wald in Dietlikon. Wer Lust hat, kann den Turm besteigen und die schöne Aussicht geniessen. Natürlich gibt es zu Essen und zu trinken. Wald tut gut. Bist du dabei?

**Treffpunkt: 11 Uhr im insieme-Kulturlokal.
Wir werden ca. 16:00 - 16:30 zurück im Kulturlokal sein.**

WANN:

Sa, 20. April | 11.00 - 16.00 Uhr | Essen: 18.30 Uhr

ORT:

Hardwaldturm, Dietlikon

KOSTEN:

Ausflug: Fr. 20.- (ÖV musst du selber bezahlen)

ANMELDUNG:

044 271 96 36 oder kulturlokal@insieme-zuerich.ch



Generalversammlung

Unsere Generalversammlung findet wie gewohnt in unserem insieme-Kulturlokal statt. Eine separate Einladung wird noch zeitnah verschickt.

Im Anschluss an die GV findet die Verlosung des insieme Wettbewerbs “Spenden und Gewinnen” statt. Als Hauptpreis winkt in diesem Jahr ein brandneues iPhone 13. Ausserdem gibt es attraktive Gutscheine für insieme-Ferienwochen und Kulturlokal-Gutscheine sowie andere tolle Preise zu gewinnen. Die Teilnehmenden der GV erwartet ein feiner Apéro riche. Wir freuen uns auf dein Kommen!

WANN:

Sa, 8. Juni | 16.00 - 17.30 Uhr | 18.00 Apéro riche

ORT:

insieme-Kulturlokal, Regensbergstr. 89, 8050 Zürich

KOSTEN:

Eintritt frei

ANMELDUNG:

Seite 27 oder 044 381 21 05



SoleLuna-Fussballturnier

Das traditionelle insieme-Fussballturnier SoleLuna findet dieses Jahr bereits zum 18. Mal statt. Wir werden dabei wieder tatkräftig von engagierten Freiwilligen der BlackRock Schweiz AG unterstützt.

Auf Wunsch der Teilnehmenden wird das Turnier bereits im Juni durchgeführt! Erlebe einen Tag gefüllt mit Sport, Teamgeist und Spass. Möchtest du mitspielen, dann melde dich und dein Team an.

Besonderer Dank gilt der FIFA, welche uns den Platz kostenfrei zur Verfügung stellt.

WANN:

Sa, 22. Juni | 09.00 - 16.00 Uhr

ORT:

Home of FIFA

FIFA-Strasse 20, 8044 Zürich

ANMELDUNG:

Seite 27 oder 044 381 21 05



Zirkuswoche Mugg

In der Zirkusstadt vom Mugg wird in der Ferienwoche fleissig für die Zirkusvorstellung geübt. Du solltest Freude an der Bewegung haben. Speziell ist, dass wir in Zirkuswagen schlafen, zu zweit oder auf Anfrage auch allein. Am Freitagabend, 26. April 2024 ab 19.00 Uhr findet eine kostenlose Zirkusvorstellung statt. Dazu kannst du gerne deine Familie und deine Freunde einladen.



WANN:

21. - 27. April | 7 Tage

ORT:

Zirkus Mugg, Betschwanden

KOSTEN: (NICHTMITGLIEDER VON INSIEME ZÜRICH ZUZÜGLICH FR. 75.-)

Fr. 950.-

LEITUNG:

Christoph Allemann

ANMELDUNG:

Seite 27 oder 044 381 21 05



Spenden & Gewinnen

Gewinne mit ein bisschen Glück ein:

Brandneues iPhone 13

**Oder freue dich über Feriengutscheine
oder Kulturlokal-Gutscheine und noch
weitere andere Preise.**



**Zahle per Einzahlungsschein Fr. 30.- ein, mit dem
Vermerk „Spenden und Gewinnen“. Du kannst auch bar im
Kulturlokal oder per untenstehenden QR-Code bezahlen.**

**Die Verlosung findet im Anschluss nach der
Generalversammlung am 8. Juni im insieme-Kulturlokal statt.**

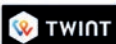
EINZAHLUNG FÜR:

insieme Zürich
Regensbergstrasse 89
8050 Zürich

IBAN: CH17 0900 0000 8004 2085 1
VERMERK: SPENDEN UND GEWINNEN 2023
BETRAG: FR. 30.-



insieme Zürich



Kontaktinserate



YVONNE GÖTZ
044 982 15 85

Ich heiße Yvonne, bin 64 Jahre alt und suche einen charmanten Herrn für gelegentliche Treffen und Gespräche, zusammen Essen und telefonieren. Ich bin Rollstuhlgängerin und freue mich, wenn du die Möglichkeit hättest mich in meiner Institution zu besuchen, meine Hobbys sind : Zeichnen, Tischspiele spielen, Schiffahren, ich mag Schlagermusik, Umarmungen und Quizshows. Wenn du dein Herz am rechten Fleck hast und liebevoll bist, und Humor hast, dann darfst du dich gerne melden.



SANDRO MÜLLER
STIFTUNG PIGNA, WG4
GRASWINKELSTRASSE 52
044 800 75 32 (DIREKT)

Ich suche eine liebe Frau in meinem Alter. Ich bin 27 Jahre jung, lebensfroh und sportlich. Meine Hobbys sind Gamen und Tanzen. Auch liebe ich Krafttraining. Ich bewege mich viel, am liebsten in der Natur. Habe ich dein Interesse geweckt? Dann melde dich gerne bei mir.



RALPH JÄGER
079 711 95 43
J4234577@GMAIL.COM

Ich suche eine Nette Frau, sie sollte eine braune oder blaue Augenfarbe haben und etwa im gleichen Alter sein wie ich. Meine Hobbys sind Kochen und im Garten habe ich ein Hochbett mit verschiedenen Pflanzen. Ich fahre gerne mit dem Taxi und wohne in der Stiftung Altried auf der Wa. 5 in der Altersgruppe im Altried. Ich freue mich, dich kennen zu lernen.



DOLORES BRICCOLA
076 602 57 67

Ich suche einen Partner. Toll wäre es, wenn du ein Auto hast, damit wir gemeinsam durch die Schweiz fahren können. Ich heisse Dolores und bin 60 Jahre alt. Ich mag Tiere. Schön wäre es, wenn du treu und charmant bist. Bei Interesse freue ich mich, von dir zu hören.

Wo sind wir?

KONTAKT

insieme Zürich
Regensbergstrasse 89
8050 Zürich

Büro: 044 381 21 05
Kulturlokal: 044 271 96 36

info@insieme-zuerich.ch
kulturlokal@insieme-zuerich.ch
www.insieme-zuerich.ch

ÖFFNUNGSZEITEN:

KULTURLOKAL

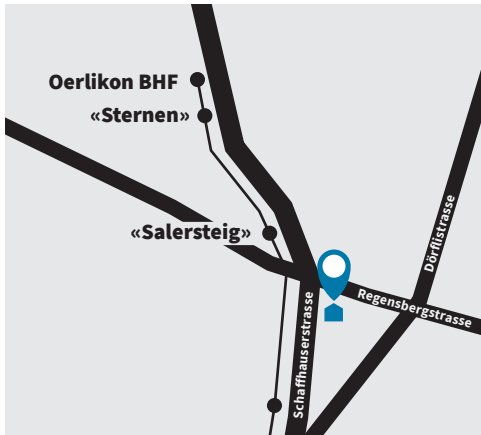
Mi – Fr: 16.00 – 21.00 Uhr
Sa: 14.00 – 22.00 Uhr
So: 10.00 – 17.00 Uhr

ESSENSZEITEN

Mi – Sa: 18.30 Uhr

KULTURLOKAL-BRUNCH

So: 10.30 – 12.00 Uhr



ANREISE OERLIKON

ab Oerlikon HB: Tram **10**
ab «Sternen»: Tram **14**
bis «Salersteig»

ANSCHLUSS OERLIKON BHF

S2 / S5 / S6 / S7 / S8 / S14 / S16

ANREISE ZÜRICH HB

Tram **10** **14**
bis «Salersteig»

KONTAKTINSERATE:

david.fehlmann
@insieme-zuerich.ch

WERBUNG:

sarah.kollbrunner
@insieme-zuerich.ch

REDAKTION:

David Fehlmann

LEKTORAT:

Anita Furrer
Alexandra Hermann
Markus Kaiser
Roland Lüthi

LAYOUT:

David Fehlmann

AUFLAGE:

1'250 Exemplare
erscheint alle 2 Monate
Nr. 02 2024



Anmeldungen

Name: _____

Vorname: _____

Geb: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Tel: _____

Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Ich melde mich für folgende Angebote an:

- Ausflug: Lächerli Huus** (16. März)
- Ausflug: Wir gehen in den Wald** (20. April)
- Zirkuswoche Mugg** (21. - 27. April)
- Generalversammlung** (8. Juni)
- Sole Luna-Fussballturnier** (22. Juni)

**Jetzt mit TWINT
spenden!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Spende
bestätigen





GAS/ECR/ICR

nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare
50463652
000019

B



DIPOST

insieme Zürich

Regensbergstrasse 89

8050 Zürich