



insieme
Zürich

KURSANGEBOTE 2024/25



S.2 | IMPRESSIONEN





UNTERSTÜTZEN SIE UNS MIT EINER SPENDE!

SPENDENKONTO:

PC Konto 80-42085-1

IBAN: CH17 0900 0000 8004 2085 1



Ihre Spende in guten Händen.



TWINT Spenden sind anonym

Vorwort

Liebe Kursteilnehmende, Eltern und Interessierte

Soziale Kontakte pflegen, gemeinsam etwas erarbeiten und erleben, tanzen, kreativ sein, oder Fussball spielen und dabei viel lachen und Spass haben – all das beinhaltet unser Kursprogramm 2024/25, welches wir dir heute präsentieren dürfen.

Wie wäre es zum Beispiel mit unserem neuesten Kurs Kreative Kunstreise, oder mit Fitness / Yoga oder einem Reporterkurs?

Manchmal fällt es einem nicht leicht, etwas Neues auszuprobieren oder den ersten Schritt zu wagen. Dafür sind unsere erfahrenen, motivierten und herzlichen Kursleiter:innen da, die sich auf dich freuen! Auch wir bei **insieme** Zürich beraten dich gerne und helfen dir das passende Kursangebot zu finden. Das Gute ist, du kannst während zwei kostenlosen Schnupperstunden ausprobieren, welcher Kurs dir gefällt, bevor du dich entscheidest. An unseren Kursen nehmen verschiedene Menschen teil, wobei besondere und wertvolle Momente geschaffen werden.

Sei auch DU ein Teil von insieme Zürich und geniesse zusammen mit Gleichgesinnten den Ausgleich zum Alltag. Als Mitglied von **insieme** Zürich geniesst du viele Vorteile und sparst auch beim Kursbeitrag - siehe Seite 28!

Melde dich noch heute an für eine Schnupperlektion mithilfe des Talons in dieser Kursbroschüre oder via Webseite:

www.insieme-zuerich.ch/angebote/kurse/

oder kontaktiere uns bei Fragen per Mail an:

info@insieme-zuerich.ch oder telefonisch unter 044 381 21 05.

Wir freuen uns auf dich und helfen dir gerne weiter!

Dein **insieme** Zürich Team

Inhalt

wöchentlich
14-tägig
monatlich

Kinder

Tanzen

Freestyle Tanzen	6	●		
Dance Time in Meilen	7	●		
Kindertanzen	8			●

Sport & Spiel

Schwimmen	9	●		
Fussball	10	●		

Jugendliche und Erwachsene

Tanzen

Hip Hop	11	●		
Bewegung, Tanz & Spiel	12	●		
Let's dance	13	●		
Kreatives Tanzen	14	●		
Tango Tanzkurs	15		●	

Sport & Spiel

Aqua Fitness	16			●
Fitness & Yoga	17		●	
Boccia & Pizza und mehr	18			●
FC insieme	19	●		
Fitness im Gym	20	●		

Bildung & Kultur

insieme-Reporter	21		●	
Let's talk English	22		●	
Usgang	23		●	
Kreative Kunstreise	24			●

Momente aus den insieme Kursen 2023	25			
Teilnahmebestimmungen	26-27			
Vorteile für Mitglieder	28			
Raumvermietung	29			
Partner	30			
Anmeldungen	31			

Freestyle Tanzen

Im Freestyle Tanzen stehen Spass an Bewegung und Musik im Mittelpunkt. Gemeinsam entdecken wir deinen Tanz. Wir inspirieren uns gegenseitig und kreieren immer wieder neue Bewegungen und Tanzabläufe. Komm und lass deinen tänzerischen Fähigkeiten freien Lauf und tanze zu deinem individuellen Musikwunsch. Wir freuen uns auf dich.

WANN:

Dienstag | 16.00 - 17.00 Uhr | wöchentlich

ORT:

Schulanlage Freilager

Flurstrasse 120

8047 Zürich

KOSTEN:

Fr. 180.-

LEITUNG:

Andrea Gschwind, Carole Marfurt



In Zusammenarbeit mit der Heilpädagogischen Schule der Stadt Zürich

Dance Time in Meilen

Tanzst du gerne zu Musik, möchtest du dich in der Gruppe bewegen und coole Schrittabfolgen einüben? Du lernst im Rhythmus zu tanzen und kannst deiner Bewegungsfreude freien Lauf lassen. Gemeinsam mit deinen Kolleg:innen studierst du tolle Tänze ein und stärkst nebenbei noch deinen Körper. Bist du zufällig aus der Region? Komm vorbei im Treffpunkt Meilen und tanz mit! Wir freuen uns auf dich!

WANN:

Dienstag | 17.45 - 18.45 Uhr | wöchentlich

ORT:

Treffpunkt Meilen
Schulhausstrasse 27
8706 Meilen

KOSTEN: (NICHTMITGLIEDER VON INSIEME ZÜRICH ZUZÜGLICH FR. 50.-)

Fr. 180.- Mitglieder

LEITUNG:

noch offen



Kindertanzen

Liebst du es zu tanzen und rumzuspringen? Hiermit bieten wir einen Tanzkurs für die jüngsten unserer Gäste an. Im Vordergrund stehen tanzen, bewegen, springen, „fliegen“, kreisen, drehen und lachen... Du wirst viele neue Schritte kennenlernen und natürlich auch viele neue „Tanz-Gspänlis.

WANN:

Samstag | 10.00 - 11.00 Uhr | monatlich

aktuelle Daten: www.insieme-zuerich.ch/angebote/kurse

ORT:

insieme Kulturlokal

Regensbergstrasse 89

8050 Zürich

KOSTEN: (NICHTMITGLIEDER VON INSIEME ZÜRICH ZUZÜGLICH FR. 50.-)

Fr. 180.- Mitglieder

LEITUNG:

Evelyn Kühne, Andrea Kummer



Schwimmen mit Schwimmerfahrrung

Kannst du bereits schwimmen und liebst es im Wasser zu sein? Machst du gerne Wasserspiele, tauchst gerne und möchtest deine Schwimmkenntnisse verbessern? Hier erlernst du neue Schwimmtechniken, hast aber vor allem auch Spass und Freude am Wasser zusammen in der Gruppe.

WANN:

Mittwoch | 13.30 - 15.15 Uhr | wöchentlich

ORT:

Schulhaus Kugeliloo
Maienstrasse 9/11
8050 Zürich

KOSTEN:

Fr. 180.-

LEITUNG:

Avdush Dubova, Buqe Citaku-Bajrami



Fussball

Spielst du gerne Fussball? Möchtest du Techniken lernen rund um den Fussball? Dann besuche unseren Fussballkurs und trainiere mit uns. Freue dich auf sportliche und lässige Fussballstunden, die dein Talent und deine Begeisterung fördern. Spass, Freude sowie Teamförderung stehen an oberster Stelle. Ebenfalls lernst du andere begeisterte Fussballer:innen kennen.

WANN:

Freitag | 16.00 - 17.00 Uhr | wöchentlich

ORT:

Turnhalle Mattenhof
Dübendorfstrasse 300
8051 Zürich

KOSTEN:

Fr. 180.-

LEITUNG:

Buqë Citaku-Bajrami, Avdush Dubova



In Zusammenarbeit mit der Heilpädagogischen Schule der Stadt Zürich

Hip Hop

Tanzst du zu Hause gerne vor dem Spiegel zu coolem Sound? Interessierst du dich allgemein fürs Tanzen und willst du mehr über die Hip Hop-Kultur wissen? Dann bietet dir dieser Kurs genau das Richtige! Hier lernst du coole Moves, Hip Hop Musik und deren Kultur kennen. Wir werden verschiedene Styles ausprobieren, um jeden Bereich des Hip Hop Tanzes umfassend kennenzulernen. Wir freuen uns auf dich und auf eine motivierte Crew!

WANN:

Montag | 18.30 - 19.30 Uhr | wöchentlich

ORT:

Oja Oerlikon
Dörflistrasse 76
8050 Zürich

KOSTEN: (NICHTMITGLIEDER VON INSIEME ZÜRICH ZUZÜGLICH FR. 50.-)

Fr. 180.- Mitglieder

LEITUNG:

Giorgia Garatti, Aileen Haas



Bewegung, Tanz & Spiel

In diesem Kurs bewegen, tanzen und lachen wir gemeinsam. Wir drücken unsere Kreativität mittels Materialien wie farbige Tücher, Bälle, Musikinstrumente oder auch durch Bildgestaltung und Basteln aus. Dabei lernst du in dieser motivierten Gruppe zum Rhythmus zu tanzen. Überzeuge dich selbst und komm vorbei!

WANN:

Montag | 19.30 - 20.30 Uhr | wöchentlich

ORT:

Johannesschule Küsnacht
Sonnenrain 40
8700 Küsnacht

KOSTEN: (NICHTMITGLIEDER VON INSIEME ZÜRICH ZUZÜGLICH FR. 50.-)

Fr. 180.- Mitglieder

LEITUNG:

Karola Feurle, Sari Leuthold



Let's dance

Möchtest du dich bewegen und Choreografien erlernen? Dann bist du genau richtig in diesem Kurs. Im Vordergrund stehen die Bewegung, deine eigene Körpererfahrung, die Freude am Tanzen zu Musik und natürlich der Spass mit der Tanzgruppe! Manchmal gibt es die Möglichkeit vor Publikum aufzutreten. Komm vorbei und lass dich von unseren langjährigen Tanzexpertinnen inspirieren!

WANN:

1. Gruppe: Dienstag | 18.00 - 18.45 Uhr | wöchentlich

2. Gruppe: Dienstag | 19.00 - 19.45 Uhr | wöchentlich

ORT:

KME - Kantonale Maturitätsschule für Erwachsene

Mühlebachstrasse 112

8008 Zürich

KOSTEN: (NICHTMITGLIEDER VON INSIEME ZÜRICH ZUZÜGLICH FR. 50.-)

Fr. 180.- Mitglieder

LEITUNG:

Nadja Trimboli, Carole Marfurt



Kreatives Tanzen

Bist du kreativ und tanzt du gerne zu Musik? Bei uns stehen Tanzen, Bewegen, Spass und Lachen im Mittelpunkt. Wir begeben uns auf Entdeckungsreise durch Jahreszeiten und verschiedene Elemente oder verkleiden uns und benutzen Instrumente als Inspiration. Gewisse Themen begleiten uns über einen längeren Zeitraum. Lass dich mitreissen von unseren musikalischen Tanzausflügen.

WANN:

Mittwoch | 18.00 - 19.00 Uhr | wöchentlich

ORT:

Wohnheim Zürichberg
Zürichbergstrasse 110
8044 Zürich

KOSTEN: (NICHTMITGLIEDER VON INSIEME ZÜRICH ZUZÜGLICH FR. 50.-)

Fr. 180.- Mitglieder

LEITUNG:

Hanna Landolt, Andrea Gschwind



Tango Tanzkurs

Liebst du Musik und Tanz? Hast du Lust auf argentinischen Tango? Entweder allein oder zu zweit - Freunde, Familie und Bekannte - alle können mitmachen. Du erlebst viel Spass bei schöner südamerikanischer Musik. Komm vorbei und nutze die kostenlose Schnupperstunde oder melde dich für mehr Infos beim Kursleiter Esra Wyler (076 720 01 97 oder eswyler@gmx.ch) oder bei **insieme Zürich.**

WANN:

Sonntag | 16.00 - 17.30 Uhr | 14-tägig

1. SONNTAG IM MONAT:

Club Silbando

Förrlibuckstrasse 62

8005 Zürich

3. SONNTAG IM MONAT:

Mimos

Kornhausstrasse 18

8006 Zürich

KOSTEN:

Fr. 20.- pro Mal (direkt vor Ort bezahlen)

LEITUNG:

Esra Wyler



Aqua Fitness

Willst du etwas für deine Gesundheit tun? Durch Aqua-Fitness kann man schonend seine Beweglichkeit fördern und das Herz-Kreislauf-System stärken. Spielend zu Musik und in einer motivierten Gruppe kräftigst du deine Muskulatur. Lass dich von unseren erfahrenen Leiterinnen begeistern und motivieren.

WANN:

Mittwoch | 17.45 - 18.45 Uhr | monatlich

aktuelle Daten: www.insieme-zuerich.ch/angebote/kurse

ORT:

Schwimmanlage Letten

Rousseastrasse 43

8037 Zürich

KOSTEN: (NICHTMITGLIEDER VON INSIEME ZÜRICH ZUZÜGLICH FR. 50.-)

Fr. 160.- Mitglieder

LEITUNG:

Sari Leuthold, Sarah Kollbrunner



Fitness & Yoga

In unserem Fitness/Yoga Kurs lernst du mit blosser Körperkraft und ohne Geräte fit zu werden und gleichzeitig zur Ruhe zu kommen. Neben den Fitnessstunden mit Buqe wirst du mit Ciara und Martina in die Welt des Yogas eintauchen und verschiedene Yogapositionen und Atemtechniken kennenlernen, die du auch in deinem Alltag umsetzen kannst.

WANN:

Donnerstag | 17.30 - 18.30 Uhr | 14-tägig

aktuelle Daten: www.insieme-zuerich.ch/angebote/kurse

ORT:

insieme Kulturlokal

Regensbergstrasse 89

8050 Zürich

KOSTEN: (NICHTMITGLIEDER VON INSIEME ZÜRICH ZUZÜGLICH FR. 50.-)

Fr. 160.- Mitglieder ohne Nachtessen (mit Nachtessen: Fr. 300.-)

LEITUNG:

Buqe Citaku-Bajrami, Ciara Frey



Boccia, Pizza und mehr

Hast du Freude daran, verschiedene Sportarten rund um die Kugel auszuprobieren? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir treffen uns einmal im Monat, um gemeinsam einen gemütlichen Abend zu verbringen. Wir gehen Kegeln, Bowlen oder Billard spielen und probieren verschiedene Spiele aus. Nach dem Kurs besteht die Möglichkeit, gemeinsam eine feine Pizza oder Sonstiges zu geniessen.

WANN:

Freitag | 18.00 - 19.00 Uhr | monatlich

aktuelle Daten: www.insieme-zuerich.ch/angebote/kurse

ORT:

Ort wird jeweils vorher bekannt gegeben

KOSTEN: (NICHTMITGLIEDER VON INSIEME ZÜRICH ZUZÜGLICH FR. 50.-)

Fr. 140.- Mitglieder

LEITUNG:

Corinne Kaufmann, Martina Steiner



FC insieme Zürich

Spielst du begeistert Fussball? Der FC insieme Zürich sucht Leute wie dich! Wir trainieren wie Profis, wobei der Spass im Vordergrund steht. Wir nehmen regelmässig an Fussballturnieren teil und fördern den Teamgeist. Ein weiterer Höhepunkt sind die jährlichen exklusiven Fussballferien → mehr Informationen dazu online: www.insieme-zuerich.ch/angebote/ferien.

WANN:

Winter: Freitag | 20.00 - 21.30 Uhr | wöchentlich

Sommer: Montag | 20.30 - 22.00 Uhr | wöchentlich

WINTER:

Schulhaus Halde
Regensbergstrasse 109
8050 Zürich

SOMMER:

Sportanlage Neudorf
Siewerdstrasse 84
8050 Zürich

KOSTEN: (NICHTMITGLIEDER VON INSIEME ZÜRICH ZUZÜGLICH FR. 50.-)

Fr. 180.- Mitglieder

LEITUNG:

Sahin Appel, Albert Miller



Fitness im Gym trainiere wie die Profis

Hast du Lust in der SPORTORT-Halle mit Musik und tollen Trainern so richtig fit zu werden? Die Fitness-Halle ist gross und cool eingerichtet. Das Training ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Die Trainer sind für dich da und helfen dir deine Ziele (Abnehmen, Muskeln bekommen, Selbstvertrauen stärken...) zu erreichen. Wir sind gespannt auf deine Fragen zum Thema Fitness und Sport und freuen uns auf dich.

WANN:

Sonntag | 10.00 - 11.00 Uhr | wöchentlich

ORT:

SportORT

Kriesbachstrasse 3

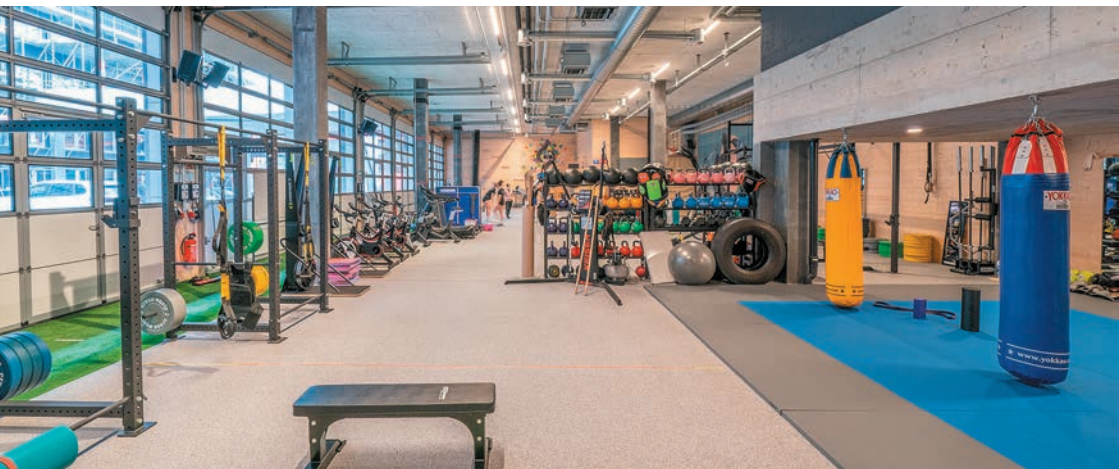
8304 Wallisellen

KOSTEN: (NICHTMITGLIEDER VON INSIEME ZÜRICH ZUZÜGLICH FR. 50.-)

Fr. 180.- Mitglieder

LEITUNG:

Pino Schneider



insieme-Reporter

Im Reporter:innen-Kurs lernst du mit der Kamera umzugehen, Interviews zu führen und selber vor der Kamera zu stehen. Unser Ziel ist es, im Verlaufe des Jahres kleinere Projekte durchzuführen und das Handwerk von Reporter:innen zu erlernen. Wenn du gut mit elektronischen Geräten umgehen kannst und selbstständig genug bist auch mal nur zu zweit unterwegs zu sein, ist das dein Kurs!

WANN:

Dienstag | 17.30 - 19.00 Uhr (kann variieren) | 14-tägig

ORT:

insieme Kulturlokal
Regensbergstrasse 89
8050 Zürich

KOSTEN: (NICHTMITGLIEDER VON INSIEME ZÜRICH ZUZÜGLICH FR. 50.-)

Fr. 180.- Mitglieder

LEITUNG:

Dimitri Aich



Let's talk English

Would you like to learn how to speak English? In unserem Englisch-Kurs bearbeiten wir Themen, die ihr mitbestimmen könnt. Möchtet ihr von euren Ferien auf Englisch erzählen, wissen wie Tiere im Zoo auf Englisch heissen oder möchtet ihr wissen, wie man auf Englisch Essen bestellt? Join our group now!

WANN:

Donnerstag | 17.30 - 18.30 Uhr | 14-tägig

aktuelle Daten: www.insieme-zuerich.ch/angebote/kurse

ORT:

insieme Kulturlokal

Regensbergstrasse 89

8050 Zürich

KOSTEN: (NICHTMITGLIEDER VON INSIEME ZÜRICH ZUZÜGLICH FR. 50.-)

Fr. 180.- Mitglieder

LEITUNG:

Karen Seifert, Stephan Siegfried



Usgang

Möchtest du gerne in den «Usgang» mit deinen Kolleginnen und Kollegen? Magst du gemeinsam Filme gucken, Konzerte besuchen, Shoppen, Grillieren, Baden oder auf Partys tanzen? Wir treffen uns zweimal im Monat um genau dies gemeinsam zu erleben. Bist du auch dabei? Ansagen zu Anlässen und Daten erreichen euch per E-Mail oder WhatsApp.

WANN:

Freitag | 18.00 - 23.00 Uhr | 14-tägig

Samstag | 13.30 - 27.30 Uhr | 14-tägig

aktuelle Daten: www.insieme-zuerich.ch/angebote/kurse

ORT:

Hauptbahnhof beim Landesmuseum oder im
insieme Kulturlokal in Oerlikon

KOSTEN: (NICHTMITGLIEDER VON INSIEME ZÜRICH ZUZÜGLICH FR. 50.-)

Fr. 100.- Mitglieder

LEITUNG:

Sonia Ada Brechbühl, Rebeca Elsener



Kreative Kunstreise

neu

Selber kreativ sein mit Spass und Spiel. Mit kritzeln, klecksen und plastischem Gestalten entstehen tolle Werke. Wir arbeiten mit verschiedenen Farben und Dingen, wie beispielsweise Ton oder Naturmaterialien und zeigen dir hilfreiche Tipps und Tricks - Jeder kann das!

WANN:

Samstag | 12.00 - 14.00 Uhr

ORT:

insieme Kulturlokal
Regensbergstrasse 89
8050 Zürich

KOSTEN: (NICHTMITGLIEDER VON INSIEME ZÜRICH ZUZÜGLICH FR. 50.-)

CHF 180.- pro Jahr für Mitglieder

LEITUNG:

Simone Fecker, Sabine Hardegger





Momente aus den:
insieme
Kursen 2023



Teilnahmebestimmungen

insieme Zürich Stadt und Bezirk Meilen (im Folgenden **insieme** Zürich nimmt sich jeder Anmeldung individuell an, klärt die Kursverfügbarkeit ab und bestätigt diese raschmöglichst. Für uns ist es wichtig, dass die Gruppen gut zusammenpassen um erlebnisreiche Kursangebote zu ermöglichen.

Anmeldungen

- Die Anmeldung für ein Kursangebot muss schriftlich (per Post oder elektronisch) erfolgen. Nach genauer Abklärung bestätigt **insieme** Zürich die Teilnahme für ein Kursangebot schriftlich oder bietet wenn möglich Alternativen an. Die Anmeldung für ein Kursangebot ist erst definitiv, wenn **insieme** Zürich eine Bestätigung dafür verschickt. Für die Anmeldung benutzen Sie bitte den Anmeldetalon auf Seite 31 oder das elektronische Anmeldeformular auf: www.insieme-zuerich.ch/angebote/kurse
- Bevor man sich definitiv für den Kurs anmeldet besteht die Möglichkeit zwei Schnupperlektionen zu besuchen. **Ab der 3. besuchten Lektion** verpflichten sich Teilnehmende **den gesamten Jahresbetrag zu zahlen**. Schnuppertermine können mit der Geschäftsstelle telefonisch 044 381 21 05 oder per Mail info@insieme-zuerich.ch vereinbart werden.
- Nach Beginn eines neuen Kursjahres wird automatisch eine Rechnung verschickt. Ist ein Austritt aus einem Kurs gewünscht, muss dies der Geschäftsstelle schriftlich mitgeteilt werden (siehe auch Abmeldungen).
- Allen Teilnehmenden, die den Jahresbeitrag für die **insieme** Zürich Mitgliedschaft von Fr. 120.– nicht bezahlt haben, verrechnen wir eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.– pro Kursangebot. Hier lohnt sich eine Mitgliedschaft bei uns auf jeden Fall.
- Kinder und Jugendliche der Heilpädagogischen Schule Zürich (HPS) haben die Möglichkeit sich direkt bei ihren Lehrpersonen anzumelden.

Abmeldungen

Die Abmeldung muss **schriftlich** erfolgen. Entweder per Post an **insieme** Stadt Zürich und Bezirk Meilen, Regensbergstrasse 89, 8050 Zürich oder via Mail an: info@insieme-zuerich.ch. Teilnehmende können sich jederzeit vom Kurs abmelden. Ab der 3. besuchten Lektion werden die vollen Kurskosten verrechnet. Es wird keine Rückvergütung pro Rata geleistet. Eine Gutschrift erfolgt nur, wenn der Kursteilnehmende **aus gesundheitlichen Gründen den Kurs abbrechen muss und ein Arztzeugnis vorweisen kann**.

Reise

Die Hin- und Rückreise zum Kursangebot liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden.

Kursfreie Tage (Offizielle Ferien- und Feiertage Stadt Zürich)

Während den Schulferien sowie den gesetzlichen Feiertagen der Stadt Zürich finden unsere Kurse nicht statt. Die Daten finden Sie unter:

www.insieme-zuerich.ch/schulferien

Fotos

In unseren Kursangeboten aufgenommene Fotos können von uns für Drucksachen sowie auf unserer Webseite verwendet werden. Falls dies nicht erwünscht ist, wenden Sie sich bitte an **insieme** Zürich. Wir werden dies natürlich berücksichtigen.

Versicherung

Personen- und Sachversicherungen sind ausschliesslich Sache des Teilnehmenden respektive deren Rechtsvertreter:innen. **insieme** Zürich übernimmt keine Haftung.

Inklusion

In allen Kursen von **insieme** Zürich ist Inklusion willkommen. Das heisst, auch Geschwister sind immer gern gesehene Kursteilnehmende.

insieme Zürich hilft gerne weiter

Lassen Sie uns Ihre Bedürfnisse wissen, damit wir versuchen können, auf diese einzugehen. **insieme** Zürich handelt stets im Interesse ihrer Gäste.

Bei Fragen geben wir gerne Auskunft:

insieme Zürich Stadt und Bezirk Meilen
Regensbergstrasse 89
8050 Zürich

044 381 21 05

info@insieme-zuerich.ch

Vorteile für Mitglieder

insieme Zürich bietet seinen Mitgliedern viele Vorteile:

- **Persönliches Infoheft alle 2 Monate zum aktuellen Programm**
- **Ferien- und Kursprogramm ins Haus geliefert**
- **Kostenermächtigungen bei Ferien- und Kursangeboten**
- **Vorrang bei Ferien- und Kursanmeldung**
- **Beratungsangebote exklusiv für Mitglieder**
- **Interessenvertretung für Menschen mit einer Beeinträchtigung**

Werde auch du Teil der «insieme-Familie» mit einer Jahresmitgliedschaft für Fr. 120.-!

Wir freuen uns, dich als Mitglied begrüßen zu dürfen und wünschen dir viele schöne Momente bei insieme Zürich!

KONTOVERBINDUNG:

PC-Konto: 80-42085-1

IBAN: CH17 0900 0000 8004 2085 1

**Jetzt mit TWINT
bezahlen!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Zahlung
bestätigen



Raumvermietung

Mit dem Kulturlokal bietet insieme Zürich attraktive und grosszügig ausgestattete Räume für Seminare, Sitzungen und feierliche Anlässe an. Ihr Anlass im Kulturlokal ist ein wertvoller Beitrag zur Inklusion!

RÄUMLICHKEITEN:

1 grosser Saal, 116 m2, Bestuhlung bis 80 Personen

1 Cafeteria, 70m2, mit Kaffee-Bar und Bestuhlung bis 30 Personen

TECHNIK:

Beamer mit Leinwand

WLAN-Zugang

Funk- oder Kabelmikrofon mit Lautsprecheranlage

Flipchart und Pinnwände

Individuelle Tischanordnung und Bestuhlung bis max. 50 Personen

VERFÜGBARKEIT:

Montag bis Mittwoch: 09.00 – 16.00 nach Absprache auch länger möglich

Donnerstag, Freitag: nach Absprache möglich

Samstag, Sonntag: 13.00 - 16.00 Uhr

KONTAKT:

insieme Zürich

Tel.: 044 381 21 05 | Mail: info@insieme-zuerich.ch





TIXI bewegt Menschen

Informieren Sie sich:
www.tixi.ch



Fahrdienst für Menschen
mit Behinderung



Willkommen im

KULTURLOKAL

Öffnungszeiten:

Mittwoch-Freitag	16.00 - 21.00 Uhr
Samstag	14.00 - 22.00 Uhr
Sonntag	10.00 - 17.00 Uhr

Regensbergstrasse 89
8050 Zürich

Tel: 044 271 96 36

kulturlokal@insieme-zuerich.ch
www.insieme-zuerich.ch

Bitte Talon senden an: **insieme Zürich, Regensbergstrasse 89, 8050 Zürich**

Ich möchte mich für folgende Kurse anmelden:

Name des Kurses

1. 2.

Vorname..... Nachname.....

Strasse..... PLZ / Ort.....

E-Mail..... Telefon.....

Geburtsdatum.....

Ich möchte Mitglied von **insieme** Zürich werden

Ich bin bereits Mitglied von einem anderen insieme Verein: insieme

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die auf Seite 26/27 aufgeführten Teilnahmebestimmungen für Kursteilnehmende zur Kenntnis genommen und anerkannt zu haben.

Unterschrift Teilnehmende Person..... Datum.....

Unterschrift gesetzliche Vertretung

Mein Wunschkurs 2026/27

Bitte Talon senden an: **insieme Zürich**, Regensbergstrasse 89, 8050 Zürich



GAS/ECR/GR

nicht frankieren
bei franken
no franking
50463652
000008

B

DIPOST



PostNet



insieme

Z ü r i c h

insieme Zürich
Regensbergstrasse 89
8050 Zürich